




Sonntag, 24. September 2023		Montag, 25. September 2023		Dienstag, 26. September 2023	
07.30		07.30	Frühstück für Angemeldete	07.30	Frühstück für Angemeldete
08.30		08.30	Sportmotorisches Konzept (T5) Belastung und Beanspruchung(T5)	08.30	Unterrichts- und Trainingsgestaltung (P9) 2. Teil: Unterrichtsbeispiele in Gruppen
09.30	Ab 09.30 Uhr Eintreffen im Athletikzentrum St. Gallen <b>Kursbeginn 10.00 Uhr</b>	09.30		09.30	
10.30	Sportbiographie (T1) Lehrmittel und Unterrichtsmodelle (T1)	10.30	Physis – Kondition (P6) Physis – Koordination (P6) Psyche (P6)	10.30	Feedback zu den Prüfungslektionen esa und seine Partnerorganisationen
11.30	Erwachsenensport erleben (P2)	11.30		11.30	Informationen esa (T10) Standortbestimmung (T11) Gruppengespräche; Repetition des Lernstoffes
12.45	Mittagessen	12.45	Mittagessen	12.45	Mittagessen
14.00	Zielgruppe Erwachsene (T3)	14.00	Surprise (P7)	14.00	Marketing und Kursorganisation (T12)
15.00	Rolle esa Leiter (T3)	15.00		15.00	Kursauswertung und Ausblick auf die Fachmodule (T13)
16.00	Lernprozess und Lehrprozess (T4, P)	16.00	Modell des methodischen Konzeptes, Prinzip der Variation, Unterrichts- und Trainingsgestaltung (T8) 1. Teil: Einführung und Aufträge für Dienstag	16.00	<b>Kursschluss 16.00 Uhr</b>
17.00		17.00		17.00	
18.00	Möglichkeit für individuellen Sport (fakultativ)	18.00	Möglichkeit für individuellen Sport (fakultativ)	18.00	
19.30	Nachtessen individuell	19.30	Nachtessen individuell	19.30	
	Übernachtung im AZSG für Angemeldete		Übernachtung im AZSG für Angemeldete		

Datum: August 2023

Theorie (T): Seminarraum Athletik Zentrum 1. Stock  
Praxis (P): Gelände, Athletik Zentrum  
Unterkunft: Athletik Zentrum oder individuell

Kursleitung: Anita Weyermann, Thomas Zurlinden

 Andragogisches Konzept  
 Sportmotorisches Konzept  
 Methodisches Konzept

